

# FIT'FORME CASTELNAU

## PLANNING DES COURS ENFANTS 2024/2025

Tous les cours ont lieu au Complexe sportif de Fondada

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>17H00/17H45</b> Yoga / Gym enfants 6/9 ans <b>Salle 3</b> A Confirmer		<b>10H30 / 11H15</b> Bébé/Parent 8 à 30 mois <b>Salle 2</b>	<b>9H15/11H45</b> Gym P'tits Fontains Bébé-Nounou Salle Ptits fontains	<b>17H00/18H00</b> Gym enfants (si assez d'inscrits) <b>Salle 3</b>
<b>16H45/17H45</b> Pole Dance Enfants 7/11 ans <b>Salle 1</b> Max 16 enfants	<b>17H00/18H00</b> Gym Moyens 6/8 ans <b>Salle 2</b>	<b>14H00/15H00</b> Pré-Ados 9/11 ans <b>Salle 3</b>	<b>16H45/17H45</b> Gym Moyens 6/8 ans <b>Salle 3</b>	
<b>18H00/19H00</b> Pole Dance Enfants 12/16 ans <b>Salle 1</b> Max 16 enfants	<b>18H15/19H15</b> Flamenco enfants 6/12 ans <b>Salle 2</b>	<b>15H15/16H00</b> Baby-Gym 4/5 ans <b>Salle 3</b>	<b>16H15/17H00</b> Baby-Gym 3 /4 ans <b>Salle 3</b>	<b>18H00/18H45</b> Zumba Kid's 9/15 ans <b>Salle 3</b>
		<b>17H15/18H15</b> Gym Ados Ados (12/15 ans) <b>Salle 3</b>		
		<b>17H30/18H30</b> Yoga Ados Ados (12/15 ans) <b>Salle Eugène Rouart</b> Attente confirmation salle		
		<b>18H30/19H15</b> Fit Ados <b>Salle 3</b>		